



**OBESIDAD**

**La Obesidad es una ENFERMEDAD.  
¡rompe con ella!**

**2026**

Enero									
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do		
1				<b>1</b>	2	<b>3</b>	<b>4</b>		
2	5	<b>6</b>	7	8	9	<b>10</b>	<b>11</b>		
3	12	13	14	15	16	<b>17</b>	<b>18</b>		
4	19	20	21	22	23	<b>24</b>	<b>25</b>		
5	26	27	28	29	30	<b>31</b>			

Febrero									
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do		
	5						<b>1</b>		
	6	2	3	4	5	6	<b>7</b>	<b>8</b>	
	7	9	10	11	12	13	<b>14</b>	<b>15</b>	
	8	16	17	18	19	20	<b>21</b>	<b>22</b>	
	9	23	24	25	26	27	<b>28</b>	<b>29</b>	

Marzo									
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do		
	9						<b>1</b>		
	10	2	3	4	5	6	<b>7</b>	<b>8</b>	
	11	9	10	11	12	13	<b>14</b>	<b>15</b>	
	12	16	17	18	19	20	<b>21</b>	<b>22</b>	
	13	23	24	25	26	27	<b>28</b>	<b>29</b>	
	14	30	31						

Abril									
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do		
	14				1	2	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	15	6	7	8	9	10	<b>11</b>	<b>12</b>	
	16	13	14	15	16	17	<b>18</b>	<b>19</b>	
	17	20	21	22	23	24	<b>25</b>	<b>26</b>	
	18	27	28	29	30				

Mayo									
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do		
	18				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>		
	19	4	5	6	7	8	<b>9</b>	<b>10</b>	
	20	11	12	13	14	15	<b>16</b>	<b>17</b>	
	21	18	19	20	21	22	<b>23</b>	<b>24</b>	
	22	25	26	27	28	29	<b>30</b>	<b>31</b>	

Junio									
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do		
	23	1	2	3	4	5	<b>6</b>	<b>7</b>	
	24	8	9	10	11	12	<b>13</b>	<b>14</b>	
	25	15	16	17	18	19	<b>20</b>	<b>21</b>	
	26	22	23	24	25	26	<b>27</b>	<b>28</b>	
	27	29	30						

Julio									
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do		
	27				1	2	3	<b>4</b>	<b>5</b>
	28	6	7	8	9	10	<b>11</b>	<b>12</b>	
	29	13	14	15	16	17	<b>18</b>	<b>19</b>	
	30	20	21	22	23	24	<b>25</b>	<b>26</b>	
	31	27	28	29	30	31			

Agosto									
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do		
	31						<b>1</b>	<b>2</b>	
	32	3	4	5	6	7	<b>8</b>	<b>9</b>	
	33	10	11	12	13	14	<b>15</b>	<b>16</b>	
	34	17	18	19	20	21	<b>22</b>	<b>23</b>	
	35	24	25	26	27	28	<b>29</b>	<b>30</b>	
	36	31							

Septiembre									
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do		
	36	1	2	3	4	<b>5</b>	<b>6</b>		
	37	7	8	9	10	11	<b>12</b>	<b>13</b>	
	38	14	15	16	17	18	<b>19</b>	<b>20</b>	
	39	21	22	23	24	25	<b>26</b>	<b>27</b>	
	40	28	29	30					

Octubre									
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do		

<tbl\_r cells