



www.anpobesidad.es | info@anpobesidad.es

ANPO
Asociación Nacional
de Personas que viven con
obesidad

2026

¡Rompe con ella!

- La obesidad es una ENFERMEDAD -



30
23 24 25 26 27 28 29
16 17 18 19 20 21 22
9 10 11 12 13 14 15
2 3 4 5 6 7 8
Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do
Noviembre

28 29 30
21 22 23 24 25 26 27
14 15 16 17 18 19 20
7 8 9 10 11 12 13
1 2 3 4 5 6
Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do
Septiembre

31
24 25 26 27 28 29 30
17 18 19 20 21 22 23
10 11 12 13 14 15 16
3 4 5 6 7 8 9
1 2 3 4 5
Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do
Agosto



- La obesidad es una ENFERMEDAD -

¡Rompe con ella!



ANPO
Asociación Nacional
de Personas que viven con
obesidad

www.anpobesidad.es | info@anpobesidad.es

2026

Enero

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mayo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junio

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					